

**ense
ñalía**



EL SUEÑO AMERICANO A TU ALCANCE



PROGRAMAS F1 EN ESTADOS UNIDOS

CURSO ESCOLAR 2025-2026
ESTUDIANDO EN ESTADOS UNIDOS

NIÑOS DE 14 A 18 AÑOS

EL MEJOR AÑO EN LA VIDA DE TU HIJO



¿CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL PROGRAMA F1 SELECCIÓN Y EL PROGRAMA F1 BASIC?

F1 SELECCIÓN es un programa personalizado y a medida que permite a los estudiantes seleccionar el distrito escolar (colegio público) o la escuela específica en la que quieren estudiar (colegio privado), deportes o asignaturas específicas.

F1 BASIC es un programa sin elección. El estudiante puede elegir entre colegio público o privado, con un precio fijo. Una vez que los estudiantes sean aceptados en el programa, los coordinadores del programa nos confirmará el colegio donde ha sido admitido y posteriormente los datos de la familia anfitriona. Este programa está disponible en todo EEUU, pero no es posible la elección de zona o colegio.

La opción **F1 BASIC PLUS** es recomendable para estudiantes que desean más control sobre su ubicación. Permite elegir 2 opciones en orden de preferencia de entre una lista de 7 colegios (2 internados, 4 colegios privados y 1 colegio público). Se garantiza que el estudiante será matriculado en una de sus 2 opciones elegidas.



www.ensenalia.com

Tlf. 91 8000 199

internacional@ensenalia.com

Whatsapp +34 673 96 84 37

PROGRAMAS F1 EN ESTADOS UNIDOS

¿QUÉ REQUISITOS DEBO CUMPLIR?

- Tener entre 14 y 18 años.
- En algunos casos, los distritos escolares aceptarán estudiantes que se hayan graduado en su país de origen.
- Tener un dominio suficiente del idioma inglés y una transcripción del expediente académico de los últimos 3 cursos.
- Poseer un alto nivel de madurez y motivación, con la capacidad de adaptarse a la cultura estadounidense.
- ELTIS: No existe una puntuación mínima concreta para la aceptación. Al final, todo se reduce a los requisitos locales. Te asesoraremos en función de tu nivel de inglés y tus preferencias.

¿EN QUÉ CIUDAD ESTUDIARÉ?

Contamos con un amplia red de colegios públicos y privados repartidos por todo el país, así que las combinaciones son prácticamente infinitas. Florida, California, Arizona, Georgia, Illinois o Washington son solo algunos de los casi 30 estados en los que podrás estudiar. Si eliges el programa F1 SELECCION te remitiremos diferentes propuestas para ayudarte a tomar una decisión en función de tus preferencias y presupuesto.

Nuestro coordinador local estará ahí para cualquier cosa que necesitéis tú o tu familia anfitriona en la que vivas a lo largo del año. Los coordinadores están preparados para ayudarte con cualquier problema o pregunta que puedas tener. Se pondrá en contacto contigo al menos una vez al mes y en algunas ocasiones con más frecuencia, para asegurarse de que te estás adaptando a la cultura y la vida familiar de Estados Unidos.

¿CUÁL ES LA EQUIVALENCIA DE CURSOS ENTRE ESTADOS UNIDOS Y ESPAÑA?

La educación secundaria en EE UU se extiende entre los grados 7 y 12. Su equivalencia con el sistema educativo español es la siguiente:?

Grado 7	1º ESO
Grado 8	2º ESO
Grado 9	3º ESO
Grado 10	4º ESO + Graduado
Grado 11	1º Bachillerato
Grado 12	2º Bachillerato + Diploma de High School



CALENDARIO ESCOLAR EN USA

A diferencia de la mayoría de países europeos, el calendario escolar en Estados Unidos no sigue las mismas pautas en los diferentes Estados que conforman el país, sino que las fechas de inicio y final del curso escolar varían y vienen determinadas por sus respectivos distritos escolares. Normalmente los Estados del sur suelen comenzar el curso escolar muy pronto, algunos incluso a finales de Julio, mientras que en los Estados del norte suelen comenzar en septiembre. Esto provoca que las fechas de fin de curso también varíen.

VACACIONES

Los días festivos escolares, vienen determinados no solo por los festivos federales (que afectan a todo el país) sino también por los festivos locales y estatales. Las vacaciones escolares federales, y por lo tanto las que afectan a todo el país, son las siguientes:

Acción de Gracias: es el cuarto jueves del mes de noviembre. Los días festivos en los colegios son desde el día antes (miércoles) e incluye también el día después (black friday) por lo que disfrutan de 5 días de vacaciones de miércoles a lunes.

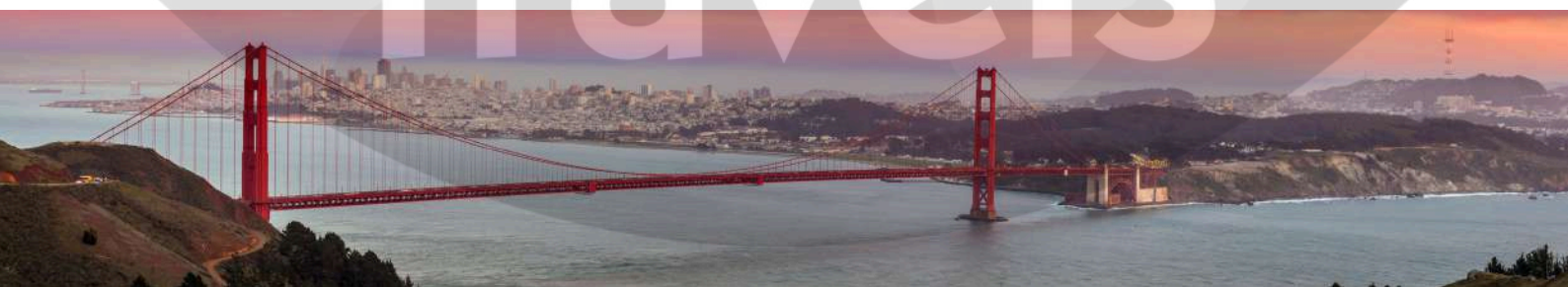
Navidad: Suelen durar desde el 23 de diciembre hasta el primer día entre semana de enero (si cae el 1 de enero se comenzaría el día 2)

Primavera: Dura una semana en marzo o abril, normalmente coincidiendo con la semana santa.

Verano: Duran entre 10 y 11 semanas durante los meses de verano (mayo - comienzos de agosto) o bien (junio - mediados de agosto)

¿QUÉ ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES ME OFRECEN?

Uno de los puntos fuertes del sistema educativo de Estados Unidos es la enorme importancia de las distintas actividades extraescolares en los colegios. Las actividades deportivas tienen un papel fundamental y especialmente los deportes de fútbol americano y baloncesto. Es difícil encontrar un centro escolar en el que no se ofrezcan estos deportes. Los colegios americanos fomentan muchísimo la práctica deportiva entre sus estudiantes y la oferta dependerá de su tamaño, tradición deportiva y fondos disponibles. Si bien el fútbol americano y el baloncesto son opciones que encontramos en prácticamente todos los colegios americanos, hay mucha variedad y originalidad entre los deportes ofrecidos: Baloncesto, Soccer (fútbol europeo), Fútbol Americano, Béisbol, Natación, Atletismo, Golf, Hockey sobre hielo, Voleibol.... Los estudiantes podrán participar en actividades extracurriculares aprobadas y organizadas por la escuela, incluidos los programas deportivos after-school. Los cursos, clubes específicos o deportes variarán en función de la escuela en la que estudies.



www.ensenalia.com

Tlf. 91 8000 199

internacional@ensenalia.com

Whatsapp +34 673 96 84 37

PROGRAMAS F1 EN ESTADOS UNIDOS



ASIGNATURAS

Dependiendo del curso a realizar, existen determinadas asignaturas troncales (obligatorias) y asignaturas optativas. Según avanzan los cursos, la variedad de asignaturas que puede ofrecer un High School americano puede ser muy amplia. A continuación os ponemos algunos ejemplos de asignaturas obligatorias y optativas, estas pueden variar según cada colegio.

High School (Asignaturas obligatorias):

- **Idiomas** (normalmente se requiere cursar como mínimo la asignatura de inglés dentro del área de idiomas): Inglés, Literatura, Lengua extranjera (español, francés, chino...), Escritura (técnica y creativa), Debate, Hablar en público, Poesía...
- **Ciencias** (normalmente se requiere cursar 3 asignaturas entre el área de ciencias y ciencias sociales): Física, Química, Biología, Fisiología, Geología, Astronomía, Anatomía, Ciencias del medio ambiente, Ciencias forenses....
- **Ciencias Sociales** (normalmente se requiere cursar 3 asignaturas entre el área de ciencias y ciencias sociales): Economía, Derecho, Sociología, Psicología, Historia mundial, Historia americana, Modelo de gobierno....
- **Matemáticas** (normalmente se requiere cursar 1 asignatura del área de matemáticas): Precálculo, Cálculo, Estadística, Pre-Álgebra, Álgebra, Geometría, Trigonometría ...
- **Salud** (normalmente se requiere cursar 1 asignatura del área de salud): Nutrición, Tabaco, Alcohol, Educación física, Primeros auxilios, Educación sexual, Drogas ilegales, Educación Física....

High School (Asignaturas optativas)

- **Informática:** Diseño Gráfico, Programación, Programación de aplicaciones, Diseño páginas web, Diseño de videojuegos, Diseño en 3D, Producción musical....
- **Idiomas:** Francés, Chino, Alemán, Español, Italiano, Japonés, Ruso, Portugués..
- **Economía y Marketing:** Marketing, Publicidad, Contabilidad, Finanzas...
- **Salud y Economía del Hogar:** Cocina, Educación sexual, Contabilidad del Hogar, Nutrición, Enfermería.....
- **Arte:** Historia del Arte, Pintura, Dibujo artístico, Cine, Teatro, Coro, Danza, Escultura...
- **Desarrollo Personal:** Mecánica, Agricultura, Metalurgia, Carpintería, Educación vial....



SISTEMA DE CALIFICACIONES

En los colegios americanos los profesores evalúan a los estudiantes a lo largo de todo el año académico. Los tutores de los alumnos reciben informes del progreso del estudiante con una periodicidad que dependerá del profesor o el centro en cuestión pero suelen ser semanales o mensuales. En Estados Unidos se usa otro sistema de evaluación distinto al español. Su sistema de evaluación es el famoso sistema americano de notas GPA (Grade Point Average). Para convertir las notas del sistema español de 0 a 10 al sistema americano de 0 a 4 tenemos que convertir las notas de cada curso, los cursos importantes que se tienen en cuenta para las universidades o las ligas deportivas son los últimos 4 años de instituto (3º y 4º de ESO y 1º y 2º de bachillerato).

Nota Alfabética	Puntuación numérica	Equivalente en España
A+	4.00	Sobresaliente
A	3.67	Sobresaliente
B+	3.33	Notable (alto)
B	3.00	Notable
B-	2.67	Notable (bajo)
C+	2.33	Bien
C	2.00	Suficiente
C-	1.67	Suficiente (bajo)
D+	1.33	Insuficiente
D	1.00	Insuficiente
D-	0.67	Insuficiente
F	0.00	Muy deficiente - Suspenso

Por tanto para tener aprobada una asignatura, debe de estar entre las calificaciones de A y C, las D y F son suspensas. Existe también la anotación de Incomplete ("Inc" o "I") que indica que el alumno no ha completado su trabajo en la asignatura por razones que el profesor comprende y acepta. Si en la siguiente evaluación el trabajo sigue estando "incompleto" la calificación cambiará a "F". Algunas asignaturas se califican únicamente con las indicaciones Pass (aprobado) o Fail (suspenso) en cuyo caso no obtienen créditos en esa asignatura.



¿QUÉ DIFERENCIA HAY ENTRE UN VISADO J-1 Y UN VISADO F-1?

El F-1 es el visado standard que la embajada americana expide cuando un estudiante extranjero es aceptado en una escuela americana pública o privada. Se puede entrar y salir del país con él y se puede disfrutar tanto como se quiera. No está subvencionado por ningún organismo y son las escuelas quienes establecen el coste de la matrícula. El J-1 es el visado que la embajada americana expide para que un estudiante de secundaria entre en un programa de intercambio cultural en el que vivirá con una familia durante un curso académico y en el que se matriculará en un High School público. **CON ESTE VISADO J1 SOLAMENTE SE PUEDE ENTRAR Y SALIR DE ESTADOS UNIDOS UNA VEZ DURANTE TODA LA ESTANCIA.** Es un programa organizado por sponsors oficiales del Departamento de Estado americano.

¿QUÉ ES EL SEVIS?

SEVIS (Student and Exchange Visitor Information Service) o Servicio de Información de los Visitantes de Intercambio y Estudiantes. Es el organismo gubernamental americano que se encarga del control de los extranjeros que viajan a su país para estudiar o trabajar. Este servicio implica el pago una tasa (incluida en el programa) para la obtención del formulario DS-2019. Recibirás un justificante de pago y deberás presentarlo en la embajada junto con el formulario DS-2019.

¿CÓMO SERÁ MI ALOJAMIENTO?

Tendrás la opción de vivir con una familia anfitriona o en una residencia de estudiantes. Las familias anfitrionas son visitadas y examinadas por el coordinador de familias se les pide completar un formulario de aplicación detallado que se comparte contigo y tu familia antes de tu llegada.

Proporcionan media pensión (desayuno y cena) entre semana y pensión completa en fines de semana y festivos. En el caso de residencia, tendrás pensión completa los siete días de la semana.





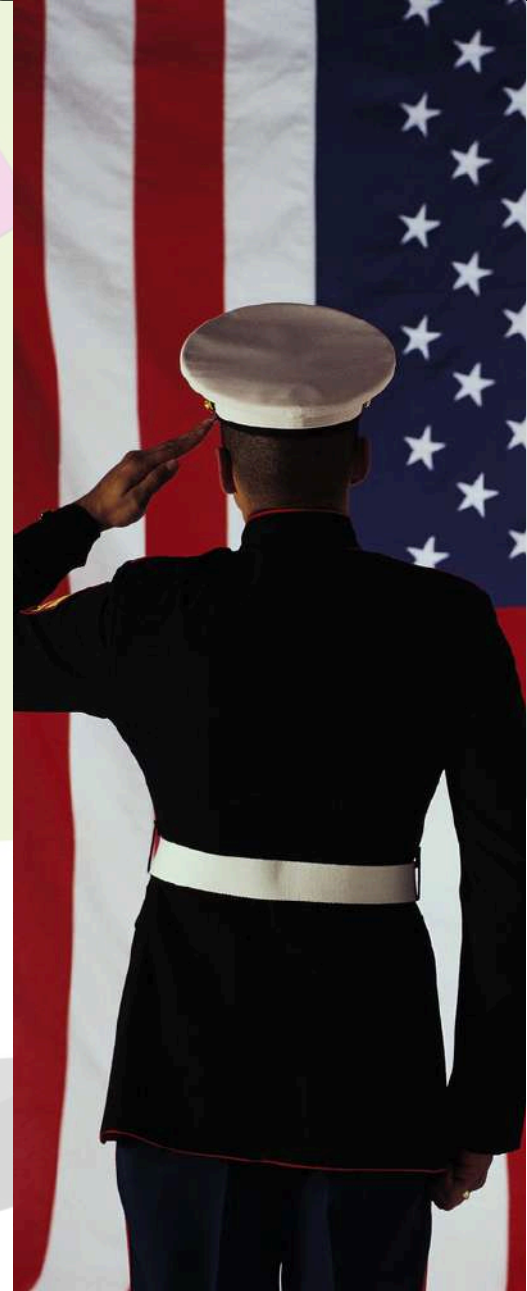
¿CÓMO SE ELIGEN LAS FAMILIAS?

Las familias participantes son seleccionadas según un informe detallado de su perfil, sus aficiones, el entorno físico del hogar, la composición de la familia y el entorno de la comunidad. Se llevan a cabo entrevistas con todos los miembros de la familia residentes en el domicilio. Se requieren dos referencias personales de la escuela o de la comunidad para asegurar el buen carácter y reputación de la familia. Se asegura que la familia posee recursos económicos para albergar al estudiante. No podrás rechazar la familia a menos que sea por una razón de peso. Se espera que hagas un esfuerzo en adaptarte a tu nuevo estilo de vida, vecindario, escuela y costumbres.

¿VIVIRÉ CON MÁS ESTUDIANTES?

Los estudiantes no pueden vivir con parientes. No más de dos estudiantes extranjeros pueden ser ubicados en la misma casa, y sólo pueden ser ubicados si se cumplen todos los requisitos reglamentarios:

- 1.- Los estudiantes no son naturales del mismo país ni tienen el mismo idioma materno.
- 2.- Aprobación por escrito de los estudiantes.
- 3.- Aprobación por escrito de los padres naturales del estudiante.
- 4.- Aceptación escrita de dos estudiantes por parte de la familia de acogida.



www.ensenalia.com

Tlf. 91 8000 199

internacional@ensenalia.com

Whatsapp +34 673 96 84 37

PROGRAMAS F1 EN ESTADOS UNIDOS



¿HAY TELÉFONO DE EMERGENCIAS?

Disponemos de un teléfono de emergencias 24 horas EN ESPAÑA para cualquier incidente grave que pudiera ocurrir. Además, los estudiantes tienen el teléfono de contacto de su coordinador de zona. Y por último, el Departamento de Estado opera una línea directa de emergencia para estudiantes en caso de que no pudieras ponerte en contacto con nosotros. Este número es gratuito y a él debes llamar únicamente en caso de que ocurra algo que afecte negativamente a tu salud, seguridad y/o bienestar.

¿NECESITO UNA TARJETA SIM NUEVA?

No es obligatorio que compres una tarjeta SIM a tu llegada a Estados Unidos, pero se recomienda encarecidamente que tengas un teléfono móvil en funcionamiento mientras estés en el programa. Puedes pedir ayuda a tu familia anfitriona o a tu coordinado de zona para que te ayuden a conseguir una tarjeta.

¿DEBES CONTRATAR UN SEGURO?

Todos los estudiantes en este programa tienen incluida la póliza de seguro americano gestionada a través de nuestros coordinadores americanos.

Una vez recibamos los detalles de tus vuelos, os enviaremos un correo electrónico que incluirá tu tarjeta de identificación junto con instrucciones sobre cómo crear una cuenta en el sitio web de MyInsurance. **(SIGUE-->)**



www.ensenalia.com

Tlf. 91 8000 199

internacional@ensenalia.com

Whatsapp +34 673 96 84 37

PROGRAMAS F1 EN ESTADOS UNIDOS



(←-- **CONT.**) Mientras estés en el programa, deberás llevar contigo tu tarjeta del seguro. Si necesitas ver a un médico, deberás llamar a la línea directa de servicio al cliente antes de proceder con cualquier tratamiento. No debes usar una sala de emergencias en EE.UU. a menos que la enfermedad o lesión sea grave o ponga en riesgo tu vida (por ejemplo: lesiones en la cabeza, dolor en el pecho, pérdida del conocimiento, dificultad para respirar, convulsiones). Se te podrán cobrar hasta 350 \$ (además de cualquier otro copago o gasto no soportado por tu plan) si usas una Sala de Emergencia (ER) y no eres admitido en el hospital.

Se aconseja utilizar una Clínica de atención de urgencia o sin cita previa para lesiones deportivas, dolor de garganta, cortaduras menores, resfriado, esguinces y distensiones, infecciones del tracto urinario, dolores de oído, fracturas simples o quemaduras leves. Podrás buscar una clínica de atención de urgencia o sin cita en tu área en www.rsthealthbp.com (click en el enlace 'Centros de atención de urgencia' en la sección 'Proveedores'). En caso de hospitalización, deberás llamar a la línea de servicio (el número de teléfono indicado arriba) dentro de las primeras 24 horas.





¿CUÁNTO DINERO NECESITARÉ CADA MES?

Los estudiantes deben tener aproximadamente 300\$ mensuales para gastos personales durante la duración del programa. Nunca deben pedir prestado ni prestar dinero a ningún miembro de la familia de acogida o amigo. Los estudiantes deben mantener en privado sus números PIN para tarjetas de débito o crédito. Los estudiantes también deben abstenerse de llevar cantidades excesivas de efectivo con ellos. Recomendamos que los estudiantes lleven una tarjeta de débito. Por una pequeña comisión, pueden sacar dinero cuando lo necesiten.

¿ME CONVALIDARÁN MI EXPEDIENTE AL FINALIZAR EL PROGRAMA?

Sí, no hay ningún problema. El procedimiento tiene lugar de la siguiente manera:

- 1.- En primer lugar, el alumno deberá comunicar, en el momento de la inscripción, que deseas convalidar tu expediente al finalizar el curso académico.
- 2.- Deberás enviarnos el listado con las asignaturas del colegio americano para que comprobemos que cumplen los requisitos para su posterior convalidación.
- 3.- Enseñalia gestionará todos los trámites de convalidación a través de una empresa americana que se encarga en la parte final del curso de preparar y Apostillar los documentos requeridos para poder continuar la tramitación de la convalidación académica en España.
4. - Posteriormente nos enviarán estos documentos legalizados para poder continuar en España el proceso de convalidación.
5. - Por último, aportaremos estos documentos legalizados junto con una traducción oficial en la delegación de Alta Inspección de Educación.



www.ensenalia.com

Tlf. 91 8000 199

internacional@ensenalia.com

Whatsapp +34 673 96 84 37

PROGRAMAS F1 EN ESTADOS UNIDOS



INSCRIPCIÓN PROGRAMAS EEUU

- El primer paso es cumplimentar el documento de preinscripción y abonar el importe de reserva de la solicitud (950 euros) **PULSANDO AQUÍ**
- Posteriormente te avisaremos para Realizar el test ELTiS (English Language Test for International Students) bajo la supervisión de Enseñalia.
- El siguiente paso es organizar una entrevista online
- Subir la documentación del estudiante a la plataforma del programa
- Después comenzaremos el proceso de tramitación del visado, os daremos las instrucciones necesarias para que podáis cumplimentar la documentación requerida y os daremos soporte también durante todo el proceso.
- Solicitar una cita en la Embajada
- Asistir a la cita en la Embajada.

¡IMPORTANTE!: Es fundamental que tanto estudiante como familia envíen información honesta y precisa a través de su solicitud. Todo, desde información educativa y de salud, hasta las cartas de los padres y los alumnos, debe ser lo más preciso posible. La información falsa puede tener consecuencias menores y significativas. Si el año académico de un alumno aparece incorrectamente, puede afectar al nivel en el que el alumno se inscribirá en la escuela de EE. UU.



www.ensenalia.com

Tlf. 91 8000 199

internacional@ensenalia.com

Whatsapp +34 673 96 84 37

PROGRAMAS F1 EN ESTADOS UNIDOS

¿QUÉ INCLUYE Y QUÉ NO INCLUYE LA TARIFA DEL PROGRAMA?

Incluido:

- Participación en un Programa Académico en Estados Unidos con reconocimiento oficial, supervisado por nuestros partners americanos.
- Entrevista personal y test de inglés, para comprobar el nivel de idioma y de madurez del estudiante
- Test ELTIS
- Matriculación en un High School de Estados Unidos
- Alojamiento en familia americana
- Recogida / entrega en el aeropuerto más cercano en el comienzo y final del curso.
- Coordinador local y teléfono emergencias: disponibilidad 24 horas al día, 7 días a la semana
- Supervisión, asesoramiento y seguimiento personalizado, antes y durante todo el curso escolar
- Gastos de visado (Tasa SEVIS y tasa DS-160)
- Seguro médico obligatorio
- Gastos de convalidación: se incluyen todos los trámites de legalización de notas en Estados Unidos y los relacionados con la convalidación del curso académico en España.

No incluido en F1 SELECCIÓN en colegio público: vuelos, gastos personales, material escolar, excursiones o viajes en USA y teléfono.

No incluido en F1 BASIC y F1 SELECCIÓN en colegio privado: Vuelos, gastos personales, libros, material escolar, uniforme y asignaturas extraescolares (hasta 1000€ en función de la escuela y las especialidades y deportes elegidos), excursiones o viajes en USA y teléfono.

PRECIO CURSO ESCOLAR COMPLETO 2025-2026

- F1 BASIC: 23.495 \$ (dólares americanos)
- F1 BASIC PLUS: 26.995 \$ (dólares americanos)
- F1 SELECCIÓN en colegio público: desde 26.495 \$ (dólares americanos)
- F1 SELECCIÓN en colegio privado: desde 29.995 \$ (dólares americanos)



www.ensenalia.com

Tif. 91 8000 199

internacional@ensenalia.com

Whatsapp +34 673 96 84 37

PROGRAMAS F1 EN ESTADOS UNIDOS



WELCOME TO THE USA



www.ensenalia.com

Tif. 91 8000 199

internacional@ensenalia.com

Whatsapp +34 673 96 84 37

PROGRAMAS F1 EN ESTADOS UNIDOS