



# EL SUEÑO AMERICANO A TU ALCANCE



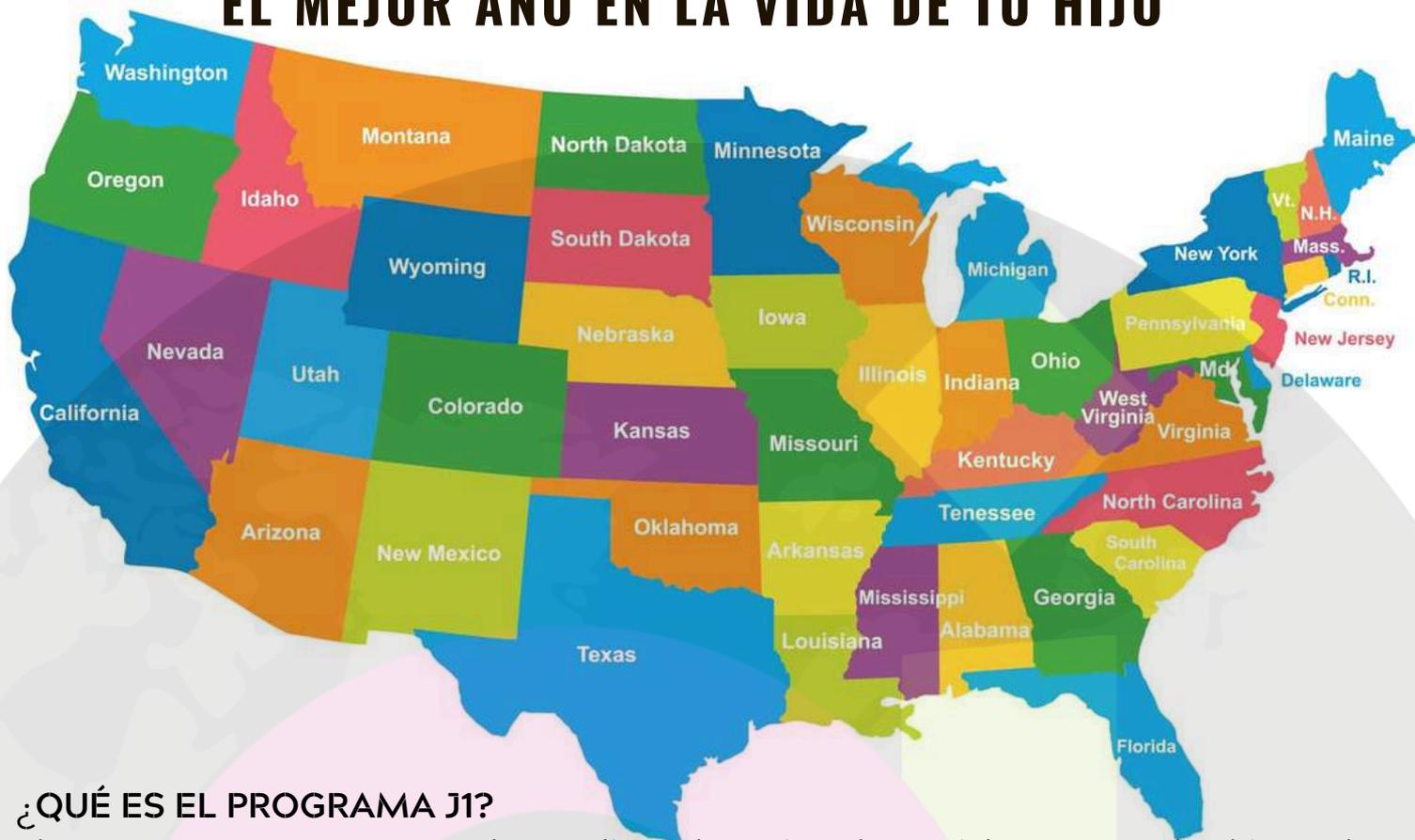
## PROGRAMA J1 EN ESTADOS UNIDOS

**CURSO ESCOLAR 2025-2026  
ESTUDIANDO EN USA**

**NIÑOS DE 15 A 18 AÑOS  
(CUMPLIDOS EN AGOSTO DEL 2025)**

PROGRAMA SUBVENCIONADO POR EL  
GOBIERNO DE ESTADOS UNIDOS

# EL MEJOR AÑO EN LA VIDA DE TU HIJO



## ¿QUÉ ES EL PROGRAMA J1?

El programa J1 es un programa de estudios subvencionado parcialmente por el gobierno de Estados Unidos para jóvenes de entre 15 y 18 años y medio en el momento de comenzar el curso en EEUU. Las familias que participan en el programa son voluntarias, y no reciben compensación económica por alojar y cuidar al estudiante. Es por ello, que se les da a las familias la opción de escoger al estudiante que más se ajuste a sus características y a su personalidad. Según la ubicación de la familia, se asigna un colegio cercano a la familia del estudiante, por lo que el estudiante no puede escoger ni estado, ni zona, ni colegio. Los destinos suelen ser poblaciones pequeñas y seguras, donde el estudiante tendrá la oportunidad de conocer a la mayoría de sus compañeros de instituto y establecer muy buenos lazos con su familia americana.

Este programa surgió como una iniciativa del gobierno norteamericano en los años 60 para fomentar el intercambio cultural con estudiantes de otras partes del mundo y tuvo tanto éxito que sigue funcionando a día de hoy. Son muchos los estudiantes que solicitan ser admitidos en el programa J1 de Estados Unidos, pero no todos lo consiguen. El gobierno emite una cantidad máxima de visados J1 por año y solo aquellos que cumplen todos los requisitos y consiguen acceder a una plaza, son los afortunados. Además, a partir de enero, las plazas se suelen terminar, por ese motivo es importante empezar pronto con los trámites.

Para participar en este programa, deberás pasar una breve entrevista con uno de nuestros profesores de inglés, además de obtener una puntuación mínima en el ELTIS, un examen online que cumple con los estándares de conocimientos exigidos a alumnos internacionales de secundaria. Para estudiar este programa en Estados Unidos, el gobierno norteamericano exige que los estudiantes internacionales obtengan un visado J1 previamente a su llegada.

[www.ensenalia.com](http://www.ensenalia.com)

Tif. 91 8000 199

[internacional@ensenalia.com](mailto:internacional@ensenalia.com)

Whatsapp +34 673 96 84 37

## PROGRAMA J1 EN ESTADOS UNIDOS



## ¿QUÉ REQUISITOS DEBO CUMPLIR?

- Tener al menos 15 años, pero no más de 18 años y seis meses de edad a partir de la fecha de inicio del programa (o no haber cumplido más de 11 años de escuela primaria y secundaria, sin incluir preescolar).
- No haber participado previamente en un año académico o un programa de intercambio semestral ni haber asistido a una escuela en Estados Unidos en programas F-1 o J-1.
- Tener un buen expediente académico sin suspensos en los últimos 3 años.
- Demostrar una base mínima de inglés que asegure que serás capaz de seguir el ritmo de las clases (puntuación mínima de 700 puntos en el examen ELTiS).
- No tener alergia a perros y gatos, ya que las familias pueden tener animales domésticos en casa.
- Tener una alta motivación y un buen grado de madurez.

## ¿EN QUÉ CIUDAD ESTUDIARÉ?

Los estudiantes son colocados en casi todos los estados, en la mayoría de ocasiones en pequeñas poblaciones.

## ¿CUÁL SERÁ MI MEDIO DE TRANSPORTE DIARIO?

Muchos de los estudiantes suelen ser colocados a una distancia de la escuela no superior a 20 minutos a pie. En caso de que no fuera así, siempre habrá una línea de autobús urbano para ir desde la casa hasta la escuela. Es posible que te lleve unos días acostumbrarte, pero es en estas ciudades donde los estudiantes suelen tener más éxito. Disfrutarás de experiencias y oportunidades increíbles que normalmente no se ofrecen en las ciudades más grandes.

## ¿CUÁL ES LA EQUIVALENCIA DE CURSOS ENTRE ESTADOS UNIDOS Y ESPAÑA?

La educación secundaria en EE UU se extiende entre los grados 7 y 12.

Grado 7	1º ESO
Grado 8	2º ESO
Grado 9	3º ESO
Grado 10	4º ESO + Graduado
Grado 11	1º Bachillerato
Grado 12	2º Bachillerato + Diploma de High School



## CALENDARIO ESCOLAR EN USA

A diferencia de la mayoría de países europeos, el calendario escolar en Estados Unidos no sigue las mismas pautas en los diferentes Estados que conforman el país, sino que las fechas de inicio y final del curso escolar varían y vienen determinadas por sus respectivos distritos escolares. Normalmente los Estados del sur suelen comenzar el curso escolar muy pronto, algunos incluso a finales de Julio, mientras que en los Estados del norte suelen comenzar en septiembre. Esto provoca que las fechas de fin de curso también varíen.

## VACACIONES

Los días festivos escolares, vienen determinados no solo por los festivos federales (que afectan a todo el país) sino también por los festivos locales y estatales. Las vacaciones escolares federales, y por lo tanto las que afectan a todo el país, son las siguientes:

**Acción de Gracias:** es el cuarto jueves del mes de noviembre. Los días festivos en los colegios son desde el día antes (miércoles) e incluye también el día después (black friday) por lo que disfrutan de 5 días de vacaciones de miércoles a lunes.

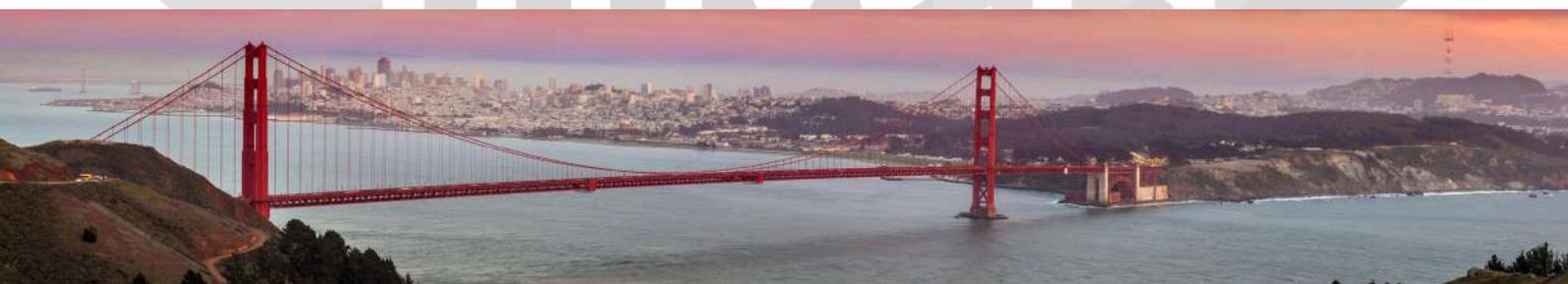
**Navidad:** Suelen durar desde el 23 de diciembre hasta el primer día entre semana de enero (si cae el 1 de enero se comenzaría el día 2)

**Primavera:** Dura una semana en marzo o abril, normalmente coincidiendo con la semana santa.

**Verano:** Duran entre 10 y 11 semanas durante los meses de verano (mayo - comienzos de agosto) o bien (junio - mediados de agosto)

## ¿QUÉ ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES ME OFRECEN?

Uno de los puntos fuertes del sistema educativo de Estados Unidos es la enorme importancia de las distintas actividades extraescolares en los colegios. Las actividades deportivas tienen un papel fundamental y especialmente los deportes de fútbol americano y baloncesto. Es difícil encontrar un centro escolar en el que no se ofrezcan estos deportes. Los colegios americanos fomentan muchísimo la práctica deportiva entre sus estudiantes y la oferta dependerá de su tamaño, tradición deportiva y fondos disponibles. Si bien el fútbol americano y el baloncesto son opciones que encontramos en prácticamente todos los colegios americanos, hay mucha variedad y originalidad entre los deportes ofrecidos: Baloncesto, Soccer (fútbol europeo), Fútbol Americano, Béisbol, Natación, Atletismo, Golf, Hockey sobre hielo, Voleibol.... Los estudiantes podrán participar en actividades extracurriculares aprobadas y organizadas por la escuela, incluidos los programas deportivos after-school. Los cursos, clubes específicos o deportes variarán en función de la escuela en la que estudies.





## ASIGNATURAS

Dependiendo del curso a realizar, existen determinadas asignaturas troncales (obligatorias) y asignaturas optativas. Según avanzan los cursos, la variedad de asignaturas que puede ofrecer un High School americano puede ser muy amplia. A continuación os ponemos algunos ejemplos de asignaturas obligatorias y optativas, estas pueden variar según cada colegio.

### High School (Asignaturas obligatorias):

- **Idiomas** (normalmente se requiere cursar como mínimo la asignatura de inglés dentro del área de idiomas): Inglés, Literatura, Lengua extranjera (español, francés, chino...), Escritura (técnica y creativa), Debate, Hablar en público, Poesía....
- **Ciencias** (normalmente se requiere cursar 3 asignaturas entre el área de ciencias y ciencias sociales): Física, Química, Biología, Fisiología, Geología, Astronomía, Anatomía, Ciencias del medio ambiente, Ciencias forenses....
- **Ciencias Sociales** (normalmente se requiere cursar 3 asignaturas entre el área de ciencias y ciencias sociales): Economía, Derecho, Sociología, Psicología, Historia mundial, Historia americana, Modelo de gobierno....
- **Matemáticas** (normalmente se requiere cursar 1 asignatura del área de matemáticas): Precálculo, Cálculo, Estadística, Pre-Álgebra, Álgebra, Geometría, Trigonometría ...
- **Salud** (normalmente se requiere cursar 1 asignatura del área de salud): Nutrición, Tabaco, Alcohol, Educación física, Primeros auxilios, Educación sexual, Drogas ilegales, Educación Física....

### High School (Asignaturas optativas)

- **Informática:** Diseño Gráfico, Programación, Programación de aplicaciones, Diseño páginas web, Diseño de videojuegos, Diseño en 3D, Producción musical....
- **Idiomas:** Francés, Chino, Alemán, Español, Italiano, Japonés, Ruso, Portugués..
- **Economía y Marketing:** Marketing, Publicidad, Contabilidad, Finanzas...
- **Salud y Economía del Hogar:** Cocina, Educación sexual, Contabilidad del Hogar, Nutrición, Enfermería.....
- **Arte:** Historia del Arte, Pintura, Dibujo artístico, Cine, Teatro, Coro, Danza, Escultura...
- **Desarrollo Personal:** Mecánica, Agricultura, Metalurgia, Carpintería, Educación vial....

[www.ensenalia.com](http://www.ensenalia.com)

Tif. 91 8000 199

internacional@ensenalia.com

Whatsapp +34 673 96 84 37



# PROGRAMA J1 EN ESTADOS UNIDOS



## SISTEMA DE CALIFICACIONES

En los colegios americanos los profesores evalúan a los estudiantes a lo largo de todo el año académico. Los tutores de los alumnos reciben informes del progreso del estudiante con una periodicidad que dependerá del profesor o el centro en cuestión pero suelen ser semanales o mensuales. En Estados Unidos se usa otro sistema de evaluación distinto al español. Su sistema de evaluación es el famoso sistema americano de notas GPA (Grade Point Average). Para convertir las notas del sistema español de 0 a 10 al sistema americano de 0 a 4 tenemos que convertir las notas de cada curso, los cursos importantes que se tienen en cuenta para las universidades o las ligas deportivas son los últimos 4 años de instituto (3º y 4º de ESO y 1º y 2º de bachillerato).

Nota Alfabética	Puntuación numérica	Equivalente en España
A+	4.00	Sobresaliente
A	3.67	Sobresaliente
B+	3.33	Notable (alto)
B	3.00	Notable
B-	2.67	Notable (bajo)
C+	2.33	Bien
C	2.00	Suficiente
C-	1.67	Suficiente (bajo)
D+	1.33	Insuficiente
D	1.00	Insuficiente
D-	0.67	Insuficiente
F	0.00	Muy deficiente - Suspenso

Por tanto para tener aprobada una asignatura, debe de estar entre las calificaciones de A y C, las D y F son suspensas. Existe también la anotación de Incomplete ("Inc" o "I") que indica que el alumno no ha completado su trabajo en la asignatura por razones que el profesor comprende y acepta. Si en la siguiente evaluación el trabajo sigue estando "incompleto" la calificación cambiará a "F". Algunas asignaturas se califican únicamente con las indicaciones Pass (aprobado) o Fail (suspenso) en cuyo caso no obtienen créditos en esa asignatura.





## ¿QUÉ DURACIÓN TIENE MI VISADO J-1?

El visado J1 te permite permanecer en Estados Unidos durante el periodo de duración del curso escolar que vas a realizar en Estados Unidos (10 meses) y estudiar en una escuela pública mientras vives con una familia anfitriona. Podrás participar en actividades escolares, incluso programas deportivos de la escuela, pero no podrás trabajar.

## ¿QUÉ DIFERENCIA HAY ENTRE UN VISADO J-1 Y UN VISADO F-1?

El F-1 es el visado que la embajada americana expide cuando un estudiante extranjero es aceptado en una escuela americana pública o privada. Se puede entrar y salir del país con él y se puede disfrutar tanto como se quiera. No está subvencionado por ningún organismo y son las escuelas quienes establecen el coste de la matrícula. El J-1 es el visado que la embajada americana expide para que un estudiante de secundaria entre en un programa de intercambio cultural en el que vivirá con una familia durante un curso académico y en el que se matriculará en un High School público. **CON ESTE VISADO J1 SOLAMENTE SE PUEDE ENTRAR Y SALIR DE ESTADOS UNIDOS UNA VEZ DURANTE TODA LA ESTANCIA.**

## ¿QUÉ ES EL SEVIS?

SEVIS (Student and Exchange Visitor Information Service) o Servicio de Información de los Visitantes de Intercambio y Estudiantes. Es el organismo gubernamental americano que se encarga del control de los extranjeros que viajan a su país para estudiar o trabajar. Este servicio implica el pago una tasa para la obtención del formulario DS-2019. Posteriormente tendrás que presentar el justificante de pago que te facilitará Enseñalia en la embajada junto con el formulario DS-2019.

## ¿VIVIRÉ CON MÁS ESTUDIANTES?

No más de dos estudiantes extranjeros pueden ser ubicados en la misma casa, y solo pueden ser ubicados si se cumplen todos los requisitos reglamentarios.





## ¿CÓMO SON LAS FAMILIAS?

Las familias americanas son una parte fundamental de esta experiencia y todas se caracterizan por su hospitalidad y generosidad ya que aceptan al estudiante voluntariamente en sus hogares, sin recibir ningún tipo de compensación económica.

Son familias de clase media y viven en zonas residenciales donde no suele haber transporte público. Pueden tener hijos o no, si los tienen pueden ser más pequeños o más mayores y/o vivir fuera de casa. Pueden ser familias multiculturales, monoparentales, jóvenes o maduras. Siempre habrán sido entrevistadas y seleccionadas por la organización americana y cumplirán los requisitos exigidos por el Departamento de Estado, por lo que no es posible rechazar una familia que ha sido elegida por la organización.

En el programa J1 es la familia la que elige al estudiante en función de sus preferencias, nacionalidad y otros factores. Los estudiantes no pueden regresar a España durante toda la estancia. Los datos de la familia pueden llegar hasta el 31 de agosto. Se espera que el estudiante haga un esfuerzo en adaptarse a su nuevo estilo de vida, vecindario, escuela y costumbres. Además, un asunto importante a tener en cuenta es que no será posible un cambio de familia en ningún caso, a no ser que se trate de un caso de fuerza mayor y/o emergencia.





### ¿HAY TELÉFONO DE EMERGENCIAS?

Disponemos de un teléfono de emergencias 24 horas EN ESPAÑA para cualquier incidente grave que pudiera ocurrir. Además, los estudiantes tienen el teléfono de contacto de su coordinador de zona. Y por último, el Departamento de Estado opera una línea directa de emergencia para estudiantes en caso de que no pudieras ponerte en contacto con nosotros. Este número es gratuito y a él debes llamar únicamente en caso de que ocurra algo que afecte negativamente a tu salud, seguridad y/o bienestar.

### ¿NECESITO UNA TARJETA SIM NUEVA?

No es obligatorio que compres una tarjeta SIM a tu llegada a Estados Unidos, pero se recomienda encarecidamente que tengas un teléfono móvil en funcionamiento mientras estés en el programa. Puedes pedir ayuda a tu familia anfitriona o a tu coordinador de zona para esto.

### ¿DEBES CONTRATAR UN SEGURO?

Todos los estudiantes en este programa tienen incluida una póliza de seguro gestionada a través de nuestros coordinadores americanos. Es importante entender que es una póliza de seguro de viaje, no una póliza de seguro de salud integral. Hay diferencias sustanciales entre los dos: una póliza de seguro de viaje cubre una cantidad mucho más pequeña de problemas y excluye cualquier condición preexistente (SIGUE-->)





(<-- CONT.) Una vez recibamos los detalles de tus vuelos, os enviaremos un correo electrónico que incluirá tu tarjeta de identificación junto con instrucciones sobre cómo crear una cuenta en el sitio web de MyInsurance. Mientras estés en el programa, deberás llevar contigo tu tarjeta del seguro. Si necesitaras ver a un médico, deberás llamar a la línea directa de servicio al cliente antes de proceder con cualquier tratamiento. No debes usar una sala de emergencias en EE.UU. a menos que la enfermedad o lesión sea grave o ponga en riesgo tu vida (por ejemplo: lesiones en la cabeza, dolor en el pecho, pérdida del conocimiento, dificultad para respirar, convulsiones). Se te podrán cobrar hasta 350 \$ (además de cualquier otro copago o gasto no soportado por tu plan) si usas una Sala de Emergencia (ER) y no eres admitido en el hospital. Se aconseja utilizar una Clínica de atención de urgencia o sin cita previa para lesiones deportivas, dolor de garganta, cortaduras menores, resfriado, esguinces y distensiones, infecciones del tracto urinario, dolores de oído, fracturas simples o quemaduras leves. Podrás buscar una clínica de atención de urgencia o sin cita en tu área en [www.rsthealthbp.com](http://www.rsthealthbp.com) (click en el enlace 'Centros de atención de urgencia' en la sección 'Proveedores'). En caso de hospitalización, deberás llamar a la línea de servicio (el número de teléfono indicado arriba) dentro de las primeras 24 horas.



[www.ensenalia.com](http://www.ensenalia.com)

Tlf. 91 8000 199

[internacional@ensenalia.com](mailto:internacional@ensenalia.com)

Whatsapp +34 673 96 84 37

**PROGRAMA J1 EN ESTADOS UNIDOS**





## ¿CUÁNTO DINERO NECESITARÉ CADA MES?

Los estudiantes deben tener aproximadamente 300\$ MENSUALES para gastos personales durante la duración del programa. Nunca deben pedir prestado ni prestar dinero a ningún miembro de la familia de acogida o amigo. Los estudiantes deben mantener en privado sus números PIN para tarjetas de débito o crédito. Los estudiantes también deben abstenerse de llevar cantidades excesivas de efectivo con ellos. Recomendamos que viaje con no más de 300\$. En cambio, los estudiantes deben tener una tarjeta de débito. Por una pequeña comisión, pueden sacar dinero cuando lo necesiten.

## ¿ME CONVALIDARÁN MI EXPEDIENTE AL FINALIZAR EL PROGRAMA J1?

Sí, no hay ningún problema. El procedimiento tiene lugar de la siguiente manera:

- 1.- En primer lugar, el alumno deberá comunicar, en el momento de la inscripción, que deseas convalidar tu expediente al finalizar el curso académico.
- 2.- Deberás enviarnos el listado con las asignaturas del colegio americano para que comprobemos que cumplen los requisitos para su posterior convalidación.
- 3.- Enseñalia gestionará todos los trámites de convalidación a través de una empresa americana que se encarga en la parte final del curso de preparar y Apostillar los documentos requeridos para poder continuar la tramitación de la convalidación académica en España.
4. - Posteriormente nos enviarán estos documentos legalizados para poder continuar en España el proceso de convalidación.
5. - Por último, aportaremos estos documentos legalizados junto con una traducción oficial en la delegación de Alta Inspección de Educación.



**PRECIO AÑO ESCOLAR J1 EN ESTADOS UNIDOS: 13.995 \$**

**¿QUÉ INCLUYE Y QUÉ NO INCLUYE LA TARIFA DE UN PROGRAMA J1 DE ENSEÑALIA?**

**--> INCLUIDO:**

- Participación en un Programa de Intercambio Cultural en Estados Unidos con reconocimiento oficial, supervisado por el US Department of State y nuestros partners americanos
- Entrevista personal y test de inglés, para comprobar el nivel de idioma y de madurez del estudiante
- Examen ELTIS
- Gastos de visado (Tasa SEVIS y tasa DS-160)
- Matriculación en un High School de Estados Unidos
- Alojamiento en familia voluntaria americana (media pensión entre semana y pensión completa en fines de semana y festivos)
- Traslados ida y vuelta desde el aeropuerto a la familia
- Seguro médico privado de enfermedades y accidentes
- Coordinador local y teléfono de emergencias: disponibilidad 24 horas al día, 7 días a la semana
- Supervisión, asesoramiento y seguimiento personalizado, antes y durante todo el curso escolar
- Gastos de convalidación: se incluyen todos los trámites de legalización de notas en Estados Unidos y los relacionados con la convalidación del curso académico

**--> NO INCLUIDO:** Vuelos, gastos personales, material y transporte escolar, curso de orientación en Nueva York al comienzo del programa (opcional).

# Travels



[www.ensenalia.com](http://www.ensenalia.com)  
Tlf. 91 8000 199  
[internacional@ensenalia.com](mailto:internacional@ensenalia.com)  
Whatsapp +34 673 96 84 37

## PROGRAMA J1 EN ESTADOS UNIDOS



# WELCOME TO THE USA



[www.ensenalia.com](http://www.ensenalia.com)  
Tlf. 91 8000 199  
[internacional@ensenalia.com](mailto:internacional@ensenalia.com)  
Whatsapp +34 673 96 84 37

**PROGRAMA J1 EN ESTADOS UNIDOS**